ひろがる十河 たくそう未来

福祉そごう

No.016
令和5年3月1日発行
発行／
十河地区社会福祉協議会
高松市十川西町299-1

敬老祝賀会

令和4年度の敬老祝賀会は、新十河コミュニティセンターにおいて11月3・4日に個別に記念品をお渡しし、お祝いさせていただきました。十河小学校の生徒さんも敬老をお祝いするお手紙を書いてくださり、一生懸命書いてくださったことが伝わって、とても喜んでいただけました。山田中学校の生徒さんも一日民生委員・児童委員として記念品のお渡しを手伝ってくださいました。

敬老対象者は1079名。ほとんどの方が記念品を取りに来られ、新しいコミュニティセンターに初めて足を運ばれた方もたくさんおられました。きれいなコミュニティセンターになったと喜んでいただけて、私たちも嬉しく思いました。

最高齢者は男性が白井正由様100歳、女性が多田アヤ子様105歳となっております。皆様おめでとうございます。

十河小学校児童の皆さんの心温まるお手紙のお礼に、タブレットのタッチペンを贈呈させていただきました。

会長あいさつ

十河地区社会福祉協議会
会長　橘　勝住

輝かしい新年を迎えられた事、心よりお喜び申し上げます。

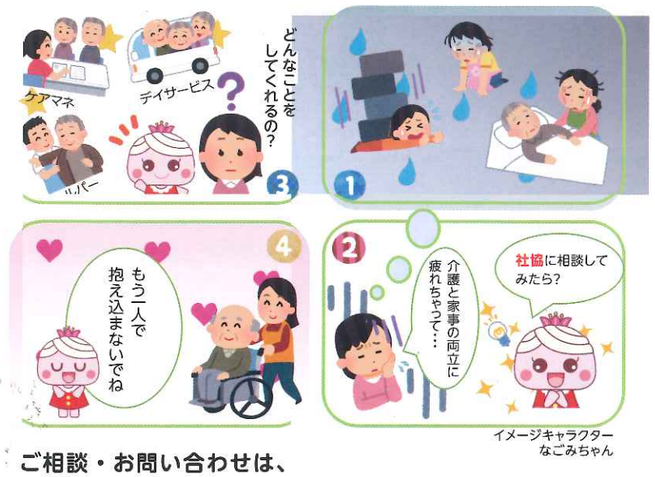
近年自然による災害によって日々悩まされる昨今、何時の時代も人々の知恵と努力により克服しています。早期に終結の時の来るまで頑張りましょう。十河地区も関係みなさんのおかげにより新しいコミュニティセンターを中心に色々活躍される事を願い、十河地区社会福祉協議会も各種団体、グループのご協力の元、お子様からお年寄りまでみんなで元気で明るく楽しく集える活動を進めて参りたいと思います。皆さまのご理解と御協力をお願いします。

早期に健康で明るく暮らせる時を御祈念申し上げ、ご挨拶といたします。

2023年1月1日
午前7時20分
平田池にて

高松市社会福祉協議会（香川支所）
場所：高松市香川町大野 450
電話：087-879-8021　FAX：087-879-8048
時間：8:30～17:00（土日祝日・年末年始を除く）

福祉・介護に関すること何でもご相談ください。



ご相談・お問い合わせは、
社会福祉法人 高松市社会福祉協議会
●福祉に関するご相談はこちら：087-811-5666
●介護に関するご相談はこちら：087-806-0500

十河地区共同募金委員会より

令和4年度赤い羽根共同募金として、11/27に、地域内のスーパーで街頭募金をさせていただきました。自治会の皆様の御協力も含め、地域の皆様のあたたかいご協力、誠にありがとうございました。この募金は、一部十河地区へ還元され、様々な福祉活動などに役立てられています。また、備品として今年度はオープンスペーステレビ、冷蔵庫などを購入させていただきました。

令和4年度 赤い羽根共同募金募金額
■自治会　971,900円
■街頭募金など 24,170円

日赤奉仕団十河支部より

令和4年度歳末たすけ合いへのご協力、誠にありがとうございました。地域への配分金は以下の活動等、地域の福祉活動に役立たせていただいております。

●にこにこクラブ クリスマス会
●ハロウィンパーティーでの菓子購入

編集後記

明けましておめでとうございます。皆様には、かがやかしい新年を迎えられた事と思います。

昔は人生わずか50年と言われていましたが、今や人生100年時代と言われるようになりました。でも人生100年と言われても健康で元気に過ごさなければ意味がない。健康で100年生きる為にはバランスのとれた食事、適度な運動、社会交流も重視されます。無理をせず、ゆったりと人生100年を生きられますよう・・・。

最後になりましたが、発行にあたり原稿作成にご協力いただいた皆さまありがとうございました。

共助の基盤づくり事業・子ども食堂

いつも満員御礼!
たくさんの笑顔とあいさつが飛び交う

十河の笑顔をつなぐ 子ども食堂

第1水曜日はお弁当配布、第3日曜日は新コミュニティセンターの顔であるオープンスペースでみんなで食べるカレーの日です。1月からは「十河の笑顔食堂」として高齢者の方とも一緒にお食事やおしゃべりをして楽しく過ごしています。令和5年度はカレーに限らず新メニューに挑戦する予定です。お楽しみに。

あいさつしてくれる子どもたち、地域の方やお友達と会話することで深まる絆。心あったまる場所がいつもコミュニティにあります。これからもたくさんの笑顔にあえますように!

老人クラブの活動 グラウンド・ゴルフ

令和4年度十河地区親善ゴルフ大会が12月4日(日)十河小学校の運動場で開催されました。老人会の仲間が交流できる喜びを、人と人とのつながりを深めるグラウンド・ゴルフ。クラブを振り、ボールを追いかけてホールインワンに願いを、高スコアを目指してプレーを楽しみました。今年の優勝は小川義孝さん(小村町)、準優勝は細谷照子さん(西の岡)、3位は上枝洋子さん(西の岡)でした。次回は貴方も参加してみませんか? お待ちしています。

高齢者居場所づくり事業

平成26年度から始まりました高齢者が気軽に集える居場所として、十河校区では現在5か所が登録されています。

●亀田南町健祥会
活動場所 東西吉田集会所(亀田南町)
活動日 毎週火曜日(カラオケ・体操など)

●おいでまいサロン
活動場所 北下所自治会集会所(小村町)
活動日 毎週水曜日

●ウエストヒルズクラブ
活動場所 西の岡集会場(十川東町)
活動日 毎週火曜日
毎週月・金曜日(ラジオ体操、グラウンドゴルフ)

●西宝地堅老賢生の会
活動場所 西宝地集会所
活動日 隔週日曜日(食事会、茶会、清掃など)
毎週水・土・日曜日(グラウンドゴルフ)

●社自治会
活動場所 社自治会集会場(十川西町)
活動日 毎週金・土曜日(手芸・園芸・茶話会など)

金婚式

令和4年11月5日、十河コミュニティセンターホールにおいて、揃って結婚50年の金婚式を迎えられた8組の方をお迎えし、高松市老人クラブ連合会から賞状と金杯を贈呈いたしました。皆様、おめでとうございました。

- 藤井 敏計・澄子 ご夫婦
- 森澤 良一・敏子 ご夫婦
- 岡内 益博・良子 ご夫婦
- 神内 一樹・洋子 ご夫婦
- 北地 侶章・秋子 ご夫婦
- 土田 隆志・君代 ご夫婦
- 西山 毅・基江 ご夫婦
- 横手 照彦・朱美 ご夫婦

ご夫婦お揃いで、次はダイヤモンド婚を目指しましょう。

ご挨拶

十河地区老人クラブ連合会
会長 吉田 憲二

新年あけましておめでとうございます。十河地区内の皆様には、平素より老人会活動に対しご協力・ご理解をいただき深く御礼申し上げます。

十河地区老人クラブ連合会では「伸ばそう健康長寿」・「担おう!地域づくり」をテーマに各種の活動を実施し「地域共生社会」の実現をめざした取り組みを進めております。令和5年度におきましても私たち老人クラブは、人生100年時代に向けて、地域の幅広い関係者や組織と連携を図りながら様々な活動を実施し、地域の仲間とともに高齢者が健やかで心豊かに暮らせる地域づくりに取り組んでまいりたいと考えております。

今後とも地域の皆様方の一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

本年が素晴らしい年となりますよう心から祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

十河地区 民生委員・児童委員

支えあう 住みよい社会 地域から

民生委員のマークの由来 幸せのめばえをしめす四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員をしめす双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕をあらわしています。

民生委員・児童委員の改選によせて

今年は令和5年となり、まだ新型コロナがまん延しておりますが、皆様には新たな気持ちで新年を迎えられたと存じます。

さて、この度民生委員・児童委員全国一斉改選により、昨年12月1日付で厚生労働大臣より委嘱をうけました。今回は再任8名、新任8名の16名で取り組んで参ります。

民生委員・児童委員は身近な相談相手として、生活上の心配ごとや困りごとを、必要な支援への「つなぎ役」になります。また高齢者や障がい者世帯、子供たちの見守り活動等もしております。

私たち民生委員・児童委員は十河地区で住民の皆さんが、安心して暮らせるように福祉に関して支援していきたいと思います。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

会長 橘 典博
☎090-1005-1442
住所：十川東町17-1
担当地区 十川西町
●中尾 ●東尾団地
●グリーンタウン十川西Ⅱ
●ジョイフルタウン十川
●ジョイフル十川団地

副会長 松村 弘則
☎848-0666
住所：十川東町332
担当地区 十川東町
●平田

副会長・会計・主任児童委員 藤本 みさ紀
☎090-8692-3905
住所：十川東町126-1
担当地区
十河地区全域

泉川 千枝
☎848-0207
住所：十川東町1652
担当地区 十川東町
●円土座 ●東宝地
●西宝地 ●アートタウン十川
十川西町
●イーストパークタウン高松十川西
●西の岡

井田 理子
☎090-6982-8593
住所：亀田南町298-9
担当地区 亀田南町
●沖川西 ●藤の森
●藤の森西団地
●ニュータウン亀田南
●ファミリータウン亀田南

大川 香
☎847-4621
住所：小村町462-1
担当地区 小村町
●本村

岡 晴夫
☎847-8651
住所：小村町566-2
担当地区 小村町
●高野
●高野南
●高野中

岡内 久美子
☎848-1307
住所：十川西町1119
担当地区 十川西町
●社 ●宮西団地
十川東町
●グリーンタウン十川東Ⅱ
●ジョイフル第6

鹿庭 明美
☎848-1726
住所：十川西町387-1
担当地区 十川西町
●沖下所
●仲下所

川東 義弘
☎847-7002
住所：亀田南町492-2
担当地区 亀田南町
●東吉田 ●西吉田
●さくい団地
十川東町 ●吉田団地

久保 和三
☎848-2813
住所：小村町185-1
担当地区 小村町
●南下所 ●北下所
●シアトル小村
●リトルビレッジ

主任児童委員 末廣 直子
☎090-1327-9123
住所：十川西町825-5
担当地区
十河地区全域

関元 泰志
☎848-1323
住所：十川東町931-7
担当地区 十川東町
●城
●グランドール十川
●十川東団地

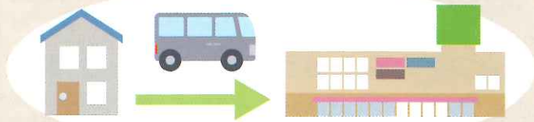
永田 明美
☎090-7622-6403
住所：亀田南町87-116
担当地区 亀田南町
●高田団地亀田南町

三好 武仁
☎848-3352
住所：十川東町1168-1
担当地区 十川東町
●檀原 ●外山
●あすなろ
●けやき団地
●ヴェルデコート十川

久保 健二
☎848-2596
住所：十川西町409
担当地区 十川西町
●西尾 ●権現堂
●十川タウン
●グリーンタウン十川西
●グリーン十川 ●十川団地

生活などの身近な問題や、福祉に関することなどお気軽にご相談ください。
【任期】令和4年12月1日～令和7年11月30日

買い物タクシー



買い物タクシーは月に4回、各地区ごとに運行しており、ご自宅とフジグラン十川店の間の送迎を行っています。

地域の方たちと思い出話に花を咲かせたり、車窓から季節の移り変わりを発見するのも心の癒しになり、楽しい時間を過ごされています。また必要な材料を購入し、新しい料理に挑戦してみるのも良いかもしれませんね。

短時間ではありますが、買い物タクシーに興味がある方、お買い物が大変と感じている方、免許返納の後の移動に不安のある方、一度体験乗車してみませんか?

運行日	第1木曜 十川西町 第2木曜 十川東町 第3金曜 亀田南町 第4金曜 小村町
時間	13:30～15:00
目的地	フジグラン十川店
利用料	1回500円
お迎え	せとうちタクシー（ジャンボタクシー）

お申し込み＆お問い合わせは
お近くの民生委員さんか 十河コミュニティセンターまで

十河いきいき・ふれあいサロン

地域で孤立しがちな高齢者や子育て中の母親などの交流の場や仲間作りのためのサロンを、毎月第4金曜日に開催しています。今年度は脳若トレーニング、体操教室、セルフお灸、夜のリラックスヨガ（月2回 月曜日）です。毎回大人気で、コロナ禍でも皆さんいきいきと活動されています。ご興味がある方は十河コミュニティセンターまで。